



هریک از جملات زیر را با دقت بخوانید. در مقابل جمله ای که شما را به همان صورتی که خودتان احساس می کنید تبیین می کند، پاسخ بلی و در غیر این صورت پاسخ خیر بدهید. پاسخ خوب یا بد، صحیح یا غلط وجود ندارد بلکه نوع پاسخ مطرح است. جملات را سریع بخوانید و بلافاصله پاسخ بدهید.

بلی	خیر	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱. بیشترین وقت خود را به خیالبافی می گذرانم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲. خیلی به خودم اطمینان دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳. دوست داشتم فرد دیگری بودم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴. من دوست داشتنی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵. من و خانواده ام، وقتی باهم هستیم، خیلی از زندگی لذت می بریم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶. هرگز بدون علت نگران نمی شوم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷. صحبت کردن در مقابل گروه برایم خیلی دشوار است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸. دلم می خواست جوانتر بودم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹. اگر می توانستم خیلی از ویژگی هایم را عوض می کردم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰. به آسانی می توانم تصمیم بگیرم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱. دیگران از بودن من لذت می برند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲. در خانه خیلی زود عصبانی می شوم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳. همیشه آن چه را که لازم است انجام می دهم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴. به کاری که دارم افتخار می کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵. لازم است همیشه یکی به من بگوید که چکار کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶. انجام هر کار جدیدی وقت زیادی را از من می گیرد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷. اغلب به کارهایی که انجام می دهم تاسف می خورم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸. در میان همسالان خود از همه محبوب تر هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹. خانواده ام اغلب به احساسات من توجه می کنند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰. هرگز غمگین نمی شوم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱. کارم را به بهترین وجه انجام می دهم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲. به آسانی کاری را که در دست دارم، ول می کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۳. معمولاً مواظب خودم هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۴. تا اندازه ای شاد هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۵. دوست دارم با افراد جوانتر از خودم معاشرت کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۶. خانواده ام خیلی به من امید بسته اند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۷. همه کسانی را که می شناسم دوست دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۸. وقتی در جمع هستم دوست دارم صدایم کنند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۹. خودم را درک می کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۰. برایم خیلی دشوار است که خودم باشم.



بلی	خیر	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۱. زندگی من کاملاً گره خورده است .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۲. معمولاً مردم توصیه های مرا به کار می برند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۳. درخانه ، عملاً کسی به فکر من نیست .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۴. هرگز خودم را سرزنش نمی کنم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۵. آن طور که لازم است کار نمی کنم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۶. می توانم تصمیم بگیرم و به آن عمل کنم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۷. واقعاً دوست ندارم یک مرد (زن) باشم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۸. خودم را دست کم می گیرم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۹. دوست ندارم با دیگران باشم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۰. اغلب به ترک کردن خانه فکر می کنم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۱. هرگز مورد مزاحمت قرار نگرفته ام .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۲. اغلب احساس می کنم که عصبانی هستم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۳. اغلب از خودم خجالت می کشم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۴. بخلاف اکثر مردم ، ظاهر خوبی ندارم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۵. وقتی چیزی برای گفتن دارم ، معمولاً می گویم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۶. مردم ، اغلب مرا آدم مهمی می دانند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۷. خانواده ام مرا درک می کنند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۸. همیشه حقیقت را می گویم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴۹. کارفرما یا رئیس در من احساس ناخوشایند کم لیاقتی را به وجود می آورند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۰. آن چه برای من اتفاق می افتد برایم مهم نیست .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۱. آدم کم استعدادی هستم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۲. وقتی دیگران چاپلوسی می کنند به شدت عصبانی می شوم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۳. اکثر مردم بیشتر از من محبوب هستند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۴. اغلب احساس می کنم که خانواده ام پشت سر من حرف می زنند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۵. همیشه می دانم که با مردم چه بگویم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۶. اغلب دلسرد می شوم .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۷. مردم نمی توانند به من اعتماد کنند .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵۸. هرگز پشت سر دیگران حرف نمی زنم

به پاسخ های بلی ۲ و ۴ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۴ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۱ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۲ و ۳۶ و ۴۵ و ۴۷ و ۵۵ و ۵۷ و برای پاسخ خیر بقیه یک نمره در نظر بگیرید مناسب است برای نمره کمتر از ۳۳ با مشاوران صحبتی داشت باشید .